



# **The Art Of Heat - Versenyszabályzat**

Saunamasters Pentathlon International Cup

## The Art Of Heat – Versenyszabályzat

# 1. A verseny célja

A The Art Of Heat – Saunamasters Pentathlon International Cup egy új, nemzetközi szintű versenyformátum, amely a szaunamesterek tudását öt különböző területen méri össze. A verseny célja:

- olyan globális platform megteremtése, ahol a szaunamesterek a szakma több aspektusában is megmutathatják tudásukat, létrehozva a szaunamesterek öttusáját;
- a művészi és technikai önkifejezés teljes szabadságának biztosítása;
- a hő, a víz, a test és a lélek energiáinak összhangba hozása;
- egy komplex megmérettetés keretében a legsokoldalúbb, legmagasabb szintű szaunamesterek kiemelése;
- a szaunakultúra bemutatása a művészet, a sport és a spiritualitás találkozási pontjain.

A verseny egységes, átlátható szempontok alapján kerül lebonyolításra és pontozásra, függetlenül az indulók kategóriájától. Célunk egy színvonalas, egészséges és szakmailag hiteles esemény megvalósítása, amely a szaunázás iránt érdeklődő vendégek számára is magas minőségű élményt biztosít, és hozzájárul a szaunakultúra fejlődéséhez és szélesebb körű megismertetéséhez. A versenyzők összesen öt versenyszámban indulnak, amennyiben megfelelnek az alábbi részvételi feltételeknek és a jelen szabályzat előírásainak. A verseny szervezője: Magyar Wellness és Sauna Klub Kft. (2461 Tárnok, Sikósi u. 22. – Adószám: 23325500-2-13) A verseny lebonyolításáért a fenti társaság által delegált személyek – továbbiakban: szervező(k) – felelnek.

# 2. Meghatározások, egyéni kategóriák és a nevezés feltételei

## 2.1. Minden szaunamestertől elvárt alapkompenciák

A versenyen való indulás feltétele, hogy a szaunamester rendelkezzen a szaunamesterség gyakorlásához szükséges alapvető szakmai ismeretekkel és készségekkel. Ezek a következők: a) Illatismertet: A természetes és a szintetikus illatok közötti különbségek ismerete, azok helyes alkalmazása és hatásuk megértése. b) Legyezőestechnikai eszközök ismerete: A különféle legyezéshez használható eszközök szakszerű alkalmazásának ismerete. c) Legyezőestechnikai elemek megkülönböztetése: A klasszikus és a látványorientált legyezőestechnikai elemek felismerése, különbségeik és használatuk értése. d) A szaunázás és a szaunaprogramok alapvető szabályainak ismerete: A biztonságos, vendégközpontú, higiénikus és etikus szaunázás szabályainak ismerete és betartása. e) A szaunaprogramok felépítésének ismerete: A szaunaprogramok logikus, biztonságos és élményszerű struktúrájának megértése és alkalmazása. f) Megfelelő viselkedés és attitűd: A szaunamester részéről elvárt professzionális viselkedés, tisztelet, kulturáltság és vendégközpontú hozzáállás minden körülmények között.

## 2.2. Egyéni Szaunamester kategória

### 2.2.1. Jelentkezési feltételek

- A versenyre jelentkező szaunamester kizárólag saját felelősségére indulhat.
- A nevezés feltétele a betöltött 18. életév.

- A jelentkező vállalja, hogy a verseny során a szabályzatban foglaltakat maradéktalanul betartja.

### **2.2.2. Egészségügyi alkalmasság egészségügyi alkalmassági vizsgálat.**

- A versenyen való részvételhez ajánlott, de nem kötelező a sportorvosi szintű
- A szervező az egészségügyi alkalmasság igazolását nem ellenőrzi, azt a versenyző saját felelősségére intézi.

## **2.3. Szaunaprogram**

### **2.3.1. Verseny szaunaprogram meghatározása**

A verseny szaunaprogram az a műsor, amelyet az egyéni szaunamester vagy a szaunamester páros a szaunában mutat be, a jelen szabályzat és az adott versenyszám előírásai szerint. A szaunaprogram alapvető elemei – a kategória jellegétől függően – az alábbiak:

- legyezéstechnika
- hőelosztás és hőkezelés
- illatok és aromák megfelelő alkalmazása
- a levegő illategyensúlyának megteremtése
- aláfestő zene használata
- víz vagy – lehetőség szerint – jég alkalmazása (Kivételt képez a WINDCRAFT program, amely eltérő szabályokkal rendelkezik.)

#### **2.3.1.1. A szaunaprogram időtartama**

- A verseny szaunaprogram minimális időtartama 12 perc.
- A megengedett maximális eltérés: +3 perc.
- A program hivatalos kezdőidőpontja: amikor a szaunamester először megszólítja a vendégeket, függetlenül attól, hogy a szaunán belül vagy kívül történik az első kommunikáció. (A WINDCRAFT program időkerete külön szabályozás alá esik.)

#### **2.3.1.2. A szauna hőmérséklete A szervezők a verseny szaunaprogramjaihoz biztosítják, hogy:**

- a szauna hőmérséklete minimum 70°C,
- maximum 100°C,
- de a cél az ideális, 90°C körüli hőmérséklet stabil biztosítása. A versenyzők számára a szaunahőmérséklet mérése és ellenőrzése biztosított.

#### **2.3.1.3. A programszabályzatnak való megfelelés A szaunaprogram minden elemének meg kell felelnie:**

- az esemény általános versenyszabályzatának,
- valamint az adott versenyszámban meghatározott egyedi programszabályoknak.

A szabályok be nem tartása pontlevonást vagy kizárást vonhat maga után.

#### **2.3.1.4. A szaunaprogram alapvető részei A program az alábbi fő szerkezeti elemekre épül:**

- Bevezetés / kommunikáció a vendégekkel
- 2 Illatok és aromák alkalmazása
- 3 Hőelosztás
- 4 Legyezéstechnikai elemek és mozdulatsorok

- 5 Zene és dramaturgia
- 6 Vízrel vagy jéggel végzett felöntések (kivéve a HARDCORE programot)
- 7 Záró kommunikáció és programlezárás

## **2.4. A versenyprogramok típusai és meghatározása**

A The Art of Heat – Saunamasters Pentathlon International Cup versenye öt különböző programtípusból áll. Minden versenyző mind az öt fordulóban indul, és teljesítményét külön-külön kategóriánként is értékeljük. Az öt versenyszám az alábbi:

### **1. ART - Művészeti Szaunaprogram**

### **2. SKILL - Technikai Szaunaprogram**

### **3. SPIRIT - Lelkület és Atmoszféra Program**

### **4. DUAL FLOW - Páros Összhang Program**

### **5. WINDCRAFT - Törölközőpörgetés Showprogram Az**

alábbi pontok a programok hivatalos meghatározását tartalmazzák.

#### **2.4.1. ART - Művészeti Szaunaprogram**

Az ART program célja a szaunamester kreatív, művészi önkifejezésének bemutatása. A program központi elemei:

- történetmesélés, dramaturgia
- zene és hangulatváltások
- vizuális és érzelmi élmény
- kreatív illathasználat
- látványelemek (fény, mozdulat, jelmez – amennyiben engedélyezett)
- harmonikus felépítés, erős művészi koncepció Az ART forduló a szaunamesterség „színházi” oldala: a cél egy teljes élményvilág megteremtése.

Hangsúly az előadóművészetben. Fontosnak tartjuk, hogy a bemutatott versenyprogram szóbeli kommunikáció nélkül is érthető legyen. kb 60% a pontoknak ezzel szerezhető a többi 40 % pedig az illatok, szakmai szintű legyezés technika, stb A zsűriben színész vagy koreográfus is részt vesz.

#### **2.4.2. SKILL - Technikai Szaunaprogram**

A SKILL forduló elsődleges célja a versenyző technikai mestertudásának objektív és letisztult bemutatása. A pontozás középpontjában:

- tiszta, pontos, kontrollált legyezéstechnika
- klasszikus és látványtechnikák helyes használata
- hőelosztás precizitása
- eszközhasználat szakmai szintje
- a mozdulatok energiája és egyenletessége

- a vendégek felé irányuló hőhatás pontossága A SKILL kategória nem a művészetet, hanem a szakmai tudás mélységét értékeli. Elsődleges cél: Technikai tökéletesség és eszközhasználat.

Pontos törölköző-technika, hőelosztás, időzítés. a tiszta, hibátlan technika. Profi kategória, 60% szakmai pontszám, 40 % előadóművészeti pontszám A szaunamesterek a szaunaprogram Első harmadában kb 4 percben a klasszik legyezőstechnikai elemeket használhatják Második harmadában kb 4 percben Modern klasszik legyezőstechnikai elemeket Harmadik harmadában kb 4 percben pedig freestyle legyezőstechnikai elemeket szabadon használhatnak

### 2.4.3. SPIRIT - Lelkület és Atmoszféra Program

A SPIRIT kategória a szaunamester személyiségének, energiájának és jelenlétének megnyilvánulását értékeli. A program fő fókuszterületei:

- kapcsolatteremtés a vendégekkel
- a sauna atmoszférájának megteremtése
- hitelesség, lélekjelenlét, harmónia
- az energia áramoltatása
- a vendégélmény mélysége
- nyugalom vagy erő – a program koncepciójától függően A SPIRIT forduló a szaunamester „belső világát” mutatja meg: a cél a jelenlét és a lélek energiájának átadása.

A szaunamesternek nem előadnia kell — hanem megérkeznie. Lelki mélység, természet és ember kapcsolata. Meditatív, nyugodt, természetközpontú program. Az illatok és a spiritualitás versenyei. 60% pontszám az illatokra a többi 40% pedig a szakmai pontszám., De a program, során nem lehet illóolajokat használni, sem vízben sem jéggolyón, de kötelező legalább 3 illatot teremteni. Kiemelten relax szaunaprogram elemekkel. Nem kötelező a törölköző használat.

### 2.4.4. DUAL FLOW - Páros Összhang Program

A DUAL FLOW egy különleges, világszinten egyedülálló versenyszám, amelyben a résztvevőket a szervezők párokba sorsolják. A program célja a két szaunamester

összhangjának, együttműködésének és szinkronjának megmutatása. Értékelési szempontok:

- szinkronitás és ritmus
- egymás támogatása, együttműködés
- közös legyezőstechnika harmóniája
- összehatás és páros dinamika
- mozdulatok egyeztetése, kommunikáció
- technika alkalmazása közösen Ez a forduló nem a látvány vagy a technikai csúcsteljesítmény elsődleges terepe, hanem az összhang művészete.

A technika itt is számít, de másodlagos: a harmónia a döntő. A páros programra kapott pontszámot mind a két szaunamester viszi tovább és számít be az össz átlagba. A kisorsolt szaunamesterek egymással összhangban valósítanak meg egy szaunaprogramot. Kiemelt hangsúly a szinkronitáson, a közös munkán. Ezzel szerezhető a pontok 60% a többi pont szakmai szempontok alapján kerül kiosztásra. Elvárt a minimum 4 alap legyezősi technika és minimum 4 látvány legyezőstechnikai elem bemutatása a mind a két versenyző részéről

### 2.4.5. WINDCRAFT - Törölközőpörgetés Showprogram

A WINDCRAFT forduló a szaunamester freestyle törölközőpörgető és dobástechnikai képességeit méri fel, a szaunán kívül, zenére. A program keretei:

- maximum 5 perc időtartam
- kizárólag törölköző használható
- dinamikus, látványos, ritmusos bemutató
- a mozdulatok bonyolultsága és tisztasága
- dobások, forgatások, pörgetések változatossága
- teljes összhatás és show-élmény A WINDCRAFT a verseny leglátványosabb eleme, a technikai bravúrok és kreatív megoldások terepe.

Ez a legdinamikusabb forduló, a közönség egyik kedvence, ahol igazi szabad stílusban mutatják meg a versenyzők törölköző technikájukat. A program alatt szabadon lehet használni több törölközőt viszont egyéb eszköz használata TILOS

## A.H.E. PONTOZÁSI STRUKTÚRA

(bővített, Pentathlon verzió) Az A.H.E. rendszer három alappillérre épül: A – ART (művészi kifejezés) H – HEAT (hőkezelés és technika) E – ENERGY (jelenlét, atmoszféra, hatás a vendégre) A három fő pontszám minden versenyszámban megmarad, viszont az egyes fordulók súlyozása eltér, így igazodik az adott kategória lényegéhez.

## ALAP PONTOZÁSI FORMULA

(minden kategóriában):  $A + H + E = 100$  pont / zsűritag Tehát minden zsűritag 0-100 pont között értékel. Súlyozás – kategóriánként eltér: Kategória ART HEAT ENERGY

**ART 60% 20% 20%**

**SKILL 20% 60% 20%**

**SPIRIT 25% 15% 60%**

**DUAL FLOW 20% 40% 40%**

**WINDCRAFT 0% 100% 0% Ez a súlyozás garantálja, hogy:**

A bontható részpontok (kötelező a zsűrinek) Minden zsűritag a három fő kategórián belül részpontokból építi fel a pontszámát. A – ART (0-50 pont) Részpontok: H – HEAT (0-50 pont) Részpontok: E – ENERGY (0-50 pont) Részpontok:

- az ART valóban művészeti teljesítmény,
- a SKILL valóban technikai forduló,
- a SPIRIT valóban lélek és jelenlét,
- a DUAL FLOW valóban az összhangról szól,
- a WINDCRAFT pedig a show + technika metszete legyen.
- Konceptió, dramaturgia: max 15
- Kreativitás, ötletgazdagság: max 10
- Zene-mozdulat összhang: max 10
- Látványvilág (ritmus, fény, eszközök): max 10
- Érzelmi hatás: max 5

- Legyezéstechnika tisztasága: max 15
- Hőelosztás pontossága: max 10
- Eszközkezelés: max 10
- Illatkezelés (arány, tisztaság): max 10
- Biztonságtechnika: max 5
- Vendégkapcsolat, kommunikáció: max 15
- Jelenlét, karizma: max 10
- Atmoszféra teremtése: max 10
- Stabilitás, határozottság: max 10
- Összhatás: max 5 Kategória-specifikus kiegészítések Itt jelenik meg az igazi Pentathlon egyedisége:

## 1. ART - extra értékelési elvek

- Történeti ív koherenciája
- Művészi megoldások egyedisége
- Kreatív illathasználat
- Zene dramaturgiai szerepe

ART-ban a zsűri a legnagyobb szabadsággal értékeli.

## 2. SKILL - extra elvek

- Legyezés típusainak kontrollált váltása
- Dinamikai egyenletesség
- Technikai pontosság
- Klasszikus & látványtechnikai tudás egyensúlya
- Hibátlan hőkezelés Ez a legobjektívebben mérhető forduló.

## 3. SPIRIT - extra elvek

- Meghittség vagy erő sugárzása
- Vendégek érzelmi bevonása
- Teljes atmoszféra teremtés
- Nyugalom és jelenlét
- Autentikus kisugárzás Itt a zsűri energiát és hitelességet mér.

## 4. DUAL FLOW - extra elvek Párra szabott pontozási elemek:

- Szinkronitás: max 15
- Egymás támogatása, kommunikáció: max 10
- Mozaik-szerű együttműködés: max 10
- Harmónia, ritmus: max 10
- Közös megjelenés és energia: max 5 Cél: két mester – egy energia.

## 5. WINDCRAFT - extra elvek

- Technikai trükkök nehézsége

- Törölköző-dobások pontossága
- Ritmushoz igazodás
- Látványosság, dinamika
- Az egész show dramaturgiája Maximum 2 perc → intenzív, rövid, de látványos.

A végső pontszám számítása

## **1. Minden zsűritag 0-100 pontot ad.**

## **2. A zsűritagok pontjainak összege / zsűritagok száma = kategóriapont.**

## **3. Az 5 kategória pontjainak átlaga = végső Pentathlon pontszám.**

## **4. Külön eredményhirdetés van:**

○ kategóriagyőztesek ○ összetett győztes (Pentathlon Champion) Ez teljesen transzparens, igazságos és objektivizált rendszer.

### **2.5. Általános szabályok**

#### **2.5.1. A versenyzők közötti magatartási szabályok**

##### **2.5.1.1. A versenyprogram befolyásolásának tilalma**

A szauna vendégei között helyet foglaló, a versenyen részt vevő bármely szaunamester nem befolyásolhatja az adott szaunaprogramot, sem pozitív, sem negatív irányba. Tilos:

- hangoskodás, beszólás, hanghatás keltése,
- rejtett vagy látható kommunikáció a vendégek vagy a versenyző felé,
- bármilyen viselkedés, amely a program hangulatára hatással van. Az ilyen cselekmények azonnali kizárást vonnak maguk után.

##### **2.5.1.2. Segítségnyújtás és akadályoztatás tilalma A verseny szaunaprogram alatt:**

- tilos egymást segíteni, támogatni,
- tilos egymást akadályozni,
- tilos bármilyen módon a programot befolyásolni. A szabály megszegése pontlevonással vagy kizárással büntethető.

##### **2.5.1.3. A vendégek hangulatának befolyásolása tilos**

A szaunában ülő vendégek érzelmi vagy hangulati befolyásolása szigorúan tilos. A versenyzők kötelesek: Tilos:

- tartózkodni a tetszés vagy nemtetszés bármilyen kifejezésétől,
- nem tehetnek megjegyzéseket, nem reagálhatnak a program közben,
- nem zavarhatják a közönséget semmilyen módon.
- taps



- bekiabálás
- éneklés
- nevetés
- bármely hanghatás a program vége előtt

**2.5.1.4. Tapsrend Taps kizárólag a szaunaprogram befejezését követően engedélyezett.**

**2.5.1.5. Szabályszegés következménye**

Ha egy szaunamester bármilyen módon hatást gyakorol más versenyző programjára, a szervező pontlevonással vagy kizárással szankcionálja.

## **2.6. Indulási jog**

### **2.6.1. Alapfeltételek**

Indulási joga van minden olyan szaunamesternek, aki a szabályzat 2.1. pontjában meghatározott feltételeknek megfelel.

**2.6.2. Értékelés A versenyzőket kizárólag a szakmai zsűri értékeli. A szervező döntése alapján a zsűri:**

- megkülönböztetett férfi és női kategóriában is eredményt hirdethet.

## **2.7. Jelmezhasználat**

Jelmeznek minősül minden olyan ruhadarab vagy kiegészítő, amely meghaladja az alábbi, engedélyezett öltözetet:

**2.7.1. Nők esetében engedélyezett:**

- szaunaszoknya
- szaunaruha
- póló (egyszínű, kizárólag a képviselt fürdő logója engedélyezett)
- rövidnadrág
- kesztyű
- egyszerű szaunasapka

**2.7.2. Férfiak esetében engedélyezett:**

- szaunaszoknya
- rövidnadrág
- póló (egyszínű, kizárólag a képviselt fürdő logója engedélyezett)
- kesztyű
- egyszerű szaunasapka Minden ettől eltérő ruházat jelmeznek számít.

## **2.8. Díszlet és eszközhasználat**

**2.8.1. Díszlet fogalma Díszletnek minősül minden olyan eszköz:**

- amely nem része a sauna állandó berendezésének,
- amelyet a szaunamester kizárólag látványelemként használ,
- beleértve a hordozható fénytechnikai eszközöket.

### 2.8.2. A díszlet használatának szabályai

- A díszletek mennyisége nincs korlátozva.
- A szaunamester a szaunát csak közvetlenül a saját programja előtt rendezheti be.
- A program befejezését követően 5 percen belül köteles a szaunát kiüríteni.
- A díszletek használata nem okozhat sérülést vagy kárt a szaunában.
- A szaunában okozott kárért a szaunamester köteles helytállni.
- Kétséges esetben a helyi kapcsolattartó döntése végleges.

## 2.9. Illóolajok és felöntőanyagok

### 2.9.1. Illatok használatának általános szabálya

Illóolaj, szaunaillat vagy felöntőolaj minden olyan anyag, amelyet a szaunamester illatosítás céljából használ.

### 2.9.2. Engedélyezett termékek

A szaunamester kizárólag olyan terméket használhat, amelynek közcélú felhasználása engedélyezett. A szaunamester:

- teljes körűen felelős az általa használt illatokért,
- köteles megtéríteni az ezekből eredő károkat.

### 2.9.3. Biztonsági dokumentáció A szaunamester köteles:

- a felhasznált termék magyar nyelvű biztonsági adatlapját a helyszínen tartani,
- azt rosszullet vagy hatósági ellenőrzés esetén bemutatni.

### 2.9.4. Használat szabályai

- A szaunakályha köveire hígítatlan illatanyag öntése tilos.
- Hígításhoz kizárólag tiszta víz vagy jég használható.

### 2.9.5. Illatminőség szabályai

legalább egy, minimum két természetes illatból kevert, saját illatkompozíciót bemutatni.

- Minden versenyprogramon a szaunamesternek kötelező:
- Kereskedelmi forgalomból származó előre összekevert illat tilos.
- Szintetikus illatok használata szigorúan TILOS.

## 2.10. Szaunadézsza és kanál

- Az alap eszközöket a helyszín biztosítja.
- A szaunamester saját eszközt is használhat.

### 2.10.1. Használati szabályok szabályai eltérők).

- A dézsák száma és űrtartalma nincs korlátozva (kivéve, ha egy adott forduló
- A dézsából közvetlenül a kályhára önteni tilos.
- A vizet lehetőség szerint a kövekről kell párologtatni, elkerülve a kályha palástját.

## 2.11. Jéggolyó

Csak vízből és természetes illóolajból készített jéggolyó használható.

## 2.12. Legyezéstechnikai eszközök

Legyezéstechnikai eszköz minden olyan tárgy, amellyel a szaunamester a levegő hő- és páraeloszlását befolyásolja. ○ klasszikus legyezéstechnika ○ látvány legyezéstechnika között

- A legfontosabb alapeszköz: a törölköző
- A törölközővel végzett elemek kötelezőek
- Különbséget teszünk:
- A törölközővel végzett technika hiányában a program nem értékelhető

## 2.13. Szervező A verseny szervezője: Magyar Wellness és SzaunaClub Kft.,

valamint az általa kijelölt személyek. A szervezők megkülönböztetett pólóban dolgoznak a helyszínen.

## 2.14. Szakmai Zsűri

Zsűriként Zsűri az a személy aki meghatározott szempontok szerint értékeli a versenyszaunaprogramot.

- A zsűrit a SzaunaClub által felkért szakemberek és delegált csoportok alkotják.
- Minden fordulót minimum 3 tagú, sorsolt zsűri értékeli.
- Összeférhetetlenség esetén a zsűritag visszalép, helyére tartalék zsűritag lép. 2.14.1 A zsűri döntéseinek elfogadása

### 2.14.1. A zsűri szakmai döntései véglegesek A versenyző köteles elfogadni:

- a zsűri pontszámait,
- értékelését,
- az esetleges döntéseket (pontlevonás, kizárás, stb.). A zsűri szakmai döntései nem vitathatók.

### 2.14.2. Összeférhetetlenség esetén jelzés

A versenyző jelezheti a szervező felé, ha összeférhetetlenséget észlel, de a döntés minden esetben a szervező és a zsűri joga.

## 2.15. Helyszín A verseny helyszíne az a fürdő vagy wellnesslétesítmény,

amelyet a Szervező hivatalosan kijelöl. A helyszín kiválasztása kizárólag a Szervező joga.

# 4. A szaunaprogramok összeállítása és lebonyolítása

## 4.1. A szaunaprogramok általános összeállítási

szabályai A versenyzők kötelesek a szaunaprogramjaikat az alábbi általános irányelvek alapján összeállítani. A szabályok betartása minden versenyző számára kötelező.

## 4.2. A szaunaprogramokra vonatkozó kötelező előírások

### 4.2.1. Vendégeknek történő kiosztás tilalma

A szaunamester a szaunaprogram során a vendégek részére semmilyen krémet, eszközt, ételt vagy italt nem oszthat ki. (Ez minden kategóriára vonatkozik, kivétel nélkül.)

### 4.2.2. Tematikus szaunaprogramok

A verseny egyes fordulóihoz a szervezők előre meghirdetett témaköröket rendelhetnek. A témakör köré épülő szaunaprogram:

- a versenyző által szabadon kitalált és felépített program lehet,
- illatanyagokkal és illatkompozíciókkal tetszőlegesen megvalósítható,
- feltéve, hogy a programszabályzat és illathasználati szabályok ezt lehetővé teszik.

### 4.2.3. A programok sorrendje és időpontja

A szaunaprogramok sorrendjét és időpontját a verseny beosztása határozza meg. A Szaunamesterek a végleges beosztást:

- legkésőbb az adott helyszínen lebonyolítandó első program előtt 1 órával kapják meg.

A beosztás a szervezők joga, és minden körülmények között kötelező érvényű.

### 4.2.4. A szaunaprogramhoz tilos bevinni az alábbi eszközöket A szaunába szigorúan tilos bevinni vagy használni:

- üveg vagy bármilyen szilánkosan törő tárgy
- vendégek számára kiosztható bármilyen anyag
- 220V-os elektromos berendezés engedély nélkül
- a szaunakályhát károsító anyag (pl. sós víz, vegyszerek)
- szárazjég bármilyen mennyiségben
- nyílt láng
- füstgép vagy fűstkeltő eszköz Az engedélyköteles eszközöket a szervezők előzetes írásos jóváhagyásával lehet használni.

### 4.2.5. Illatok előkészítése A szaunamesterek kötelesek:

- a szaunaprogram alatt használni kívánt illóolajokat
- minden esetben a program előtt előkészíteni, mivel a szaunaprogram közben nincs lehetőség illatkeverésre.

## 4.3. A szaunamesterek feladatai a programok előtt és után

### 4.3.1. A szaunaprogram előtti kötelező feladatok A versenyzők kötelesek:

#### 4.3.1.1. A szauna előkészítése

A szaunát a higiéniai és tisztasági előírások betartásával fel kell készíteni a program megtartására.

#### 4.3.1.2. Berendezés (ha szükséges)

A program jellegétől függően a versenyző elvégezheti a szükséges díszletezést, eszközök előkészítését.

**4.3.1.3. Dézsa feltöltése**

A felöntéshez szükséges dézsát a megfelelő vízmennyiséggel fel kell tölteni.

**4.3.1.4. Szellőztetés A program előtt szükség esetén rövid szellőztetést kell végezni.****4.3.1.5. Az anyagok előkészítése**

A program alatt felhasználásra kerülő anyagokat (pl. jég, illatok, dekorációs elemek, legyezéstechnikai eszközök) előre elő kell készíteni.

**4.3.2. A szaunaprogram utáni kötelező feladatok A versenyző köteles:**

- minden felhasznált anyagot összegyűjteni és eltávolítani (gyümölcs, üdítő, illóolaj, dézsa, törölköző, dekorációs elem stb.),
- a szaunát 5 percen belül teljesen kiüríteni,
- a szaunát olyan állapotban visszaadni, amely nem zavarja a következő versenyző előkészületeit.

A szabályok megsértése pontlevonást vagy a versenyből való kizárást vonhat maga után.

## **5. A verseny lebonyolításának részletes szabályai**

A The Art of Heat – Saunamasters Pentathlon International Cup versenye több fordulóból álló, előre meghatározott menetrend alapján kerül megrendezésre. A lebonyolítás célja a transzparens, igazságos és gördülékeny verseny biztosítása.

### **5.1. A versenyzők érkezése és regisztrációja**

**5.1.1. Kötelező megjelenés A versenyzők kötelesek:**

- a szervezők által megadott időpontban megérkezni,
- a regisztrációs pultnál jelentkezni,
- a regisztrációs űrlapokat aláírni,
- a szükséges dokumentumokat átadni (pl. illatok biztonsági adatlapja).

**5.1.2. Versenyzői eligazítás A verseny kezdete előtt kötelező eligazítást tartunk, ahol:**

- bemutatásra kerülnek a helyszíni szabályok,
- ismertetésre kerül a napi menetrend,
- válaszolnak a szervezők a felmerülő kérdésekre. Bárki, aki nem jelenik meg az eligazításon, saját felelősségére jár el.

### **5.2. Sorsolás és beosztás**

**5.2.1. Sorsolási eljárás A versenyzők indulási sorrendjét a szervezők:**

- sorsolással,
- vagy a helyszín adottságaihoz igazodó szakmai indoklással

állapítják meg. A sorsolás minden versenyző számára kötelező érvényű.

**5.2.2. A beosztás közzététele A végleges programbeosztás és sorrend:**

- a helyszínen kerül kihirdetésre,
- legkésőbb az adott napon megtartandó első program előtt 1 órával.

### 5.3. A verseny fordulóinak lezajlása

A Pentathlon öt fordulója az alábbi sorrendben vagy a helyszínhez igazított változatban zajlik le:

#### 1. ART

#### 2. SKILL

#### 3. SPIRIT

#### 4. DUAL FLOW

#### 5. WINDCRAFT A sorrend módosítása kizárólag a szervező joga.

### 5.4. A programok időkerete és lebonyolítása

#### 5.4.1. Időtartam A versenyprogramok alapidőtartama:

- minimum 12 perc,
- legfeljebb 15 perc (12+3 perc eltérés). A WINDCRAFT forduló időkerete külön szabályozott: max. 5 perc.

#### 5.4.2. A hivatalos kezdés A program hivatalosan akkor kezdődik, amikor a saunamester:

- először kommunikál a vendégekkel,
- akár a szaunán belül, akár kívül.

#### 5.4.3. Várakozási idők A versenyző köteles:

- a kijelölt helyen időben megjelenni,
- késés esetén a szervező joga a versenyző programját áthelyezni vagy törölni.

### 5.5. A sauna előkészítése és átadása

#### 5.5.1. Előkészítés A versenyző a szaunát:

- közvetlenül a saját programja előtt rendezheti be,
- köteles a higiéniára és tisztaságra ügyelni.

#### 5.5.2. Átadás A program befejezését követően:

- legfeljebb 5 percen belül a szaunát teljesen ki kell üríteni,
- minden eszközt és anyagot el kell távolítani.

A késedelmes átadás pontlevonással büntethető.

### 5.6. A vendégek és nézők jelenléte

#### 5.6.1. A vendégek viselkedése A program alatt a vendégek:

- nem kommunikálhatnak a szaunamesterrel,
- nem zavarhatják a programot,
- csak a program befejezése után tapsolhatnak.

#### **5.6.2. A versenyző szerepe A versenyző köteles:**

- biztosítani a vendégek kényelmét,
- megteremteni a megfelelő atmoszférát,
- tisztelettel bánni a nézőkkel.

#### **5.7. Biztonsági előírások betartása Minden versenyző köteles:**

A szabályszegés súlyosságától függően:

- betartani a szaunára vonatkozó biztonsági szabályokat,
- betartani az illathasználat előírásait,
- kerülni minden veszélyes anyag vagy eszköz használatát.
- figyelmeztetést,
- pontlevonást,
- kizárást vonhat maga után.

#### **5.8. A verseny rendjének fenntartása A szervezők fenntartják a jogot:**

- a program menetének módosítására,
- a versenyzők sorrendjének változtatására,
- a programok felfüggesztésére rendkívüli esetben (pl. egészségügyi okok, technikai hiba).

A szervezők döntése minden esetben végleges.

## **5. Fair Play Szabályok**

A Fair Play szabályok célja a verseny tisztaságának, hitelességének és sportszerű lebonyolításának biztosítása. Minden szaunamester köteles a verseny teljes időtartama alatt a szabályzat szellemiségét és betűjét betartani. A Fair Play szabályok megsértése:

- pontlevonást,
- a fordulóból való kizárást,
- súlyos vagy ismételt esetben a verseny egészéből való kizárást vonhat maga után.

#### **5.1. A versenyeredmény befolyásolásának tilalma**

##### **5.1.1. Tilos bármilyen módon befolyásolni a versenyeredményt A**

szaunamester sem közvetlenül, sem közvetetten nem kísérelheti meg:

- saját eredményét javítani,
- más versenyző eredményét rontani,
- a zsűrit, vendégeket vagy versenyzőket befolyásolni.

##### **5.1.2. Bizonyított befolyásolási kísérlet következménye Ha bizonyítást nyer, hogy a szaunamester:**

- kísérletet tett a versenyeredmény manipulálására, vagy
- a verseny tisztaságát sértő módon járt el, akkor a versenyző az adott fordulóból azonnal kizárásra kerül.

Súlyos esetben a teljes versenyről kizárható. (Eredeti szabály: 4.5.4.2)

## 5.2. Vendégek bevonásával történő manipuláció tilalma

### 5.2.1. Tilos a vendégeket saját érdekében befolyásolni A szaunamester

semmilyen módon nem használhatja fel a vendégeket:

- saját eredményének javítására,
- más versenyző hátráltatására,
- hamis hangulatkeltésre.

### 5.2.2. Vendégekkel való összedolgozás tilalma Ha bizonyítást nyer, hogy a szaunamester:

- vendégekkel összejátszva,
- előre egyeztetett módon,
- nem a valós teljesítményt tükröző reakciókat vált ki, akkor a versenyző az adott fordulóból kizárásra kerül. (Eredeti szabály: 4.5.4.3)

## 5.3. Tiltott eszközök használata

A szaunaprogram vagy annak előkészületei során a szaunába bevinni vagy használni TILOS az alábbi eszközöket:

- Üveg vagy bármilyen szilánkosan törő tárgy
- Vendégeknek kiosztható bármilyen anyag, étel, ital, krém
- 220V-os elektromos eszköz előzetes engedély nélkül
- A szaunakályhát károsító anyag: pl. sós víz, vegyszerek
- Szárazjég bármilyen mennyiségben
- Nyílt láng
- Füstgép vagy füstkeltő eszköz A szabály megsértése: -> pontlevonás vagy kizárás, súlyos esetben a helyszín elhagyatásával jár. (Eredeti szabály: 4.2.1.4)

## 5.4. Időkorlát be nem tartása

### 5.4.1. A maximális időtartam túllépése Ha a szaunaprogram időtartama:

- több mint 3 perccel túllépi a megengedett maximális időt,

akkor a szaunamester: -> a programon elért teljes pontszámának 50%-át elveszíti (pontszám feleződik). (Eredeti szabály: 4.5.4.5)

## 5.5. A Fair Play alapelvei A szaunamesterek kötelesek:

- tisztelettel bánni minden résztvevővel,
- nem zavarni más szaunamesterek programját,
- nem manipulálni a vendégeket,
- nem kifejezni tetszést vagy nemtetszést a program vége előtt,



- betartani a program tiszta, sportszerű lebonyolítását. A Fair Play megsértése esetén a szankciót a szervező és a zsűri közösen állapítja meg.

## 6. Zsűri Etikai Kódex és Működési Szabályzat

A The Art of Heat – Saunamasters Pentathlon International Cup szakmai zsűrije felelős a verseny tisztaságáért, szakmai hitelességéért és a pontozási rendszer következetes alkalmazásáért. A zsűritagok munkája a verseny integritásának alapja, ezért az alábbi etikai és működési szabályok betartása minden zsűritag számára kötelező.

### 6.1. A zsűri összetétele és kijelölése

#### 6.1.1. A zsűri létszáma Minden versenyprogramot minimum 3 zsűritag értékel. (Eredeti pont: 4.6.1)

#### 6.1.2. A zsűritag kijelölése

A zsűrit a szakmai csoportok, szaunaszervezetek, egyesületek vagy cégek delegálhatják. Végző jóváhagyást minden esetben a Szervező ad.

#### 6.1.3. A zsűritag cseréje Amennyiben egy zsűritag:

kizárólag a Szervező jogosult helyére új zsűritagot kijelölni. A helyettesítés elve:

- önszántából nem folytatja a zsűrizést, vagy
- akadályoztatás miatt nem képes részt venni,
- lehetőség szerint hasonló kompetenciájú zsűritag
- ha ez nem lehetséges: a szervező korlátozás nélkül választhat új tagot (Eredeti pontok: 4.6.1.1 – 4.6.1.2)

### 6.2. A zsűri etikai kódexe A zsűritag minden körülmények között köteles:

#### 6.2.1. Pártatlanság

- elfogulatlanul értékelni,
- kerülni minden személyes vagy érzelmi befolyást,
- nem hozhat olyan döntést, amely saját érdekeit szolgálja.

#### 6.2.2. Függetlenség A zsűritag nem tarthat fenn:

- előnyben részesítő kapcsolatot versenyzőkkel,
- kommunikációt a versenyzők irányába a program alatt,
- nem fogadhat el ajándékot, ellenszolgáltatást, befolyásolási kísérletet.

#### 6.2.3. Titoktartás A zsűritag köteles titokban tartani:

- a pontozási részpontokat,
- a zsűri belső kommunikációját,
- minden előzetes vagy bizalmas szakmai információt.

#### 6.2.4. Tisztesség és szakmai integritás A zsűritag:

- döntéseit kizárólag szakmai szempontokra építi,

- nem manipulálja a pontszámokat,
- nem változtat a pontozási elveken saját belátása szerint.

### **6.3. A zsűrizés alapelvei és technikai szabályai**

#### **6.3.1. Kötelező eszköz- és szempontrendszer**

használata A zsűri köteles a szervező által biztosított:

- hivatalos pontozólapot
- A.H.E. súlyozott rendszer
- részpontszámok struktúráját maradéktalanul használni.

Ettől eltérni semmilyen okból nem lehet. (Eredeti pont: 4.6.1.3)

#### **6.3.2. A zsűrizés módszere**

##### **6.3.2.1. Közvetett pontozás A zsűritag nem közvetlenül ad pontot a szánamesternek.**

A pontszám a pontozólap részpontjaiból közvetetten számítható. (Eredeti: 4.6.1.4.1)

##### **6.3.2.2. Egységes szempontok A zsűri nem hasonlítja össze a szánamestereket egymással.**

Minden versenyzőt egységes kritériumok alapján pontoznak. (Eredeti: 4.6.1.4.2)

##### **6.3.2.3. Indokolási kötelezettség A zsűritag köteles:**

- a szánamester kérésére a pontozását megindokolni,
- indoklásával a szakmai fejlődést segíteni. (Eredeti: 4.6.1.4.3)

#### **6.3.3. A zsűri elhelyezkedése a szaunában**

A zsűritagok lehetőség szerint ugyanarról a helyről nézik végig a programot. Kivétel: egészségügyi ok A zsűritag:

- elhagyhatja a szaunát, vagy
- alacsonyabb padra ülhet át. (Eredeti: 4.6.2)

#### **6.3.4. A zsűri bevonulása és a program kezdése**

- A zsűri lép be elsőként a szaunába.
- A szaunaprogram csak a zsűri egyhangú engedélye után kezdődhet meg. (Eredeti: 4.6.3 – 4.6.4)

#### **6.3.5. A zsűrizés következetessége**

##### **6.3.5.1. Változtathatatlan szempontok Egy fordulón belül:**

- az értékelési szempontok,
- a súlyozás,
- a pontozási rendszer nem változtatható meg. (Eredeti: 4.6.5)

### **6.4. Súlyozás és kompetencia beállítás**

#### **6.4.1. Súlyozás alkalmazása A zsűritag egyéni kompetenciája alapján:**

- egyes részpontokra nagyobb hangsúlyt fektethet,

- de mindig a szervező által meghatározott keretek között. (Eredeti: 4.6.6)

#### **6.4.2. A súlyozás meghatározása**

- A súlyozást kizárólag a szervező határozza meg.
- A szervező fordulónként eltérő súlyozást írhat elő. (Eredeti: 4.6.6.1 – 4.6.6.2)

#### **6.4.3. Változtatási tilalom a forduló alatt A súlyozás a forduló kezdetétől a forduló végéig nem változtatható. (Eredeti: 4.6.6.3)**

### **6.5. Tematikához igazodó értékelés A zsűri súlyozottan figyelembe veheti:**

- az adott forduló tematikáját,
- az adott kategóriára jellemző kiemelt szempontokat. A különböző fordulókhoz eltérő súlyozás rendelhető. (Eredeti: 4.6.7) A súlyozás nem módosítható a forduló közben.

A versenyzők a kiemelt szempontokról a forduló előtt tájékoztatást kérhetnek. (Eredeti: 4.6.7.1 – 4.6.7.2)

### **6.6. Pontszétosztás és pontjogosultság Minden zsűritag:**

- azonos mennyiségű pontot oszthat ki,
- a meghatározott struktúra szerinti súlyozással. (Eredeti: 4.6.8)

### **6.7. Zsűritag kizárásának esetei A szervező jogosult felmenteni vagy kizárni azt a zsűritagot, aki:**

#### **6.7.1. Etikai vagy fizikai alkalmatlanság**

**6.7.1.1. Alkoholos állapot Részegen vagy erősen ittas állapotban a szaunába lép.**

**6.7.1.2. Tudatmódosító szer hatása alatt áll.**

**6.7.1.3. Fizikailag vagy mentálisan nem képes a feladatát ellátni.**

#### **6.7.2. A zsűrizés tisztaságának megsértése**

**6.7.2.1. Tisztességtelen befolyásolás A zsűrizést befolyásolja vagy befolyásolni próbálja**

(pl. versenyzővel kommunikál, hangulatot kelt). (Eredeti: 4.6.9.1.4)

#### **6.7.2.2. Elkéssett érkezés**

Ha a zsűritag a program előtt minimum 2 perccel nem érkezik meg a szaunához. (Eredeti: 4.6.9.1.5)

#### **6.7.3. Helyettesítés A helyettesítés elve:**

- lehetőség szerint hasonló kompetenciájú zsűri
- ha nem lehetséges → a szervező bárkit kijelölhet. (Eredeti: 4.6.9.1.6 – 4.6.9.1.7)

## **7. Tiltott elemek, szabályszegések és**

szankciók A verseny tisztaságának és biztonságának megőrzése érdekében az alábbi eszközök, anyagok, cselekedetek és magatartásformák szigorúan tiltottak. A szabályok megszegése minden esetben szankciót von maga után, amelynek mértékéről a Szervező és a Zsűri dönt.

## **7.1. Tiltott eszközök és anyagok**

A szaunaprogram alatt és annak előkészülete során az alábbiak használata TILOS:

### **7.1.1. Veszélyes vagy káros tárgyak**

- üveg vagy bármilyen szilánkosan törő eszköz
- hegyes, éles vagy sérülést okozó tárgy
- bármilyen tárgy, amely a sauna falát vagy berendezését károsíthatja

### **7.1.2. Vendégek részére kiosztható anyagok**

- krém
- étel, ital
- testre kenhető anyag
- bármilyen ajándék vagy eszköz (Kapcsolódó: 4.2.1.4)

### **7.1.3. Tiltott anyaghasználat**

- sós víz
- vegyszeres oldatok
- bármilyen kályhát károsító folyadék
- szárazjég (minden mennyiségben TILOS)

### **7.1.4. Tiltott technikai eszközök**

- nyílt láng
- füstgép
- 220V-os eszköz előzetes engedély nélkül
- pirotechnikai vagy hőtermelő eszköz

**7.1.5. Hígítatlan illatok a kályhán Kizárólag vízzel vagy jéggel hígított illatanyag használható. Hígítatlan anyag a kövekre tilos.**

## **7.2. Tiltott magatartások a szaunában**

A következő cselekedetek szigorúan tiltottak és automatikus szankciót vonnak maguk után:

### **7.2.1. A vendégek befolyásolása**

- tetszésnyilvánításra ösztönzés
- előre megbeszélte reakciók
- manipuláció
- hangulatkeltés vagy hangulatrombolás

### **7.2.2. A versenyzők közötti összejátszás Tilos:**

- összedolgozni egy másik versenyzővel,
- előnyhöz juttatni más versenyzőt,
- más versenyző eredményét rontani. (Eredeti: 4.5.4.3)

### 7.2.3. A zsűri befolyásolása

- beszéd, jelzés, kommunikáció
- zsűritagok környékezése, ráhatás
- program alatt vagy azon kívül történő befolyásolási kísérlet

### 7.2.4. Más versenyprogram zavarása

- bekiabálás
- tapsolás
- nevetés
- hangoskodás
- bármilyen módon a program megszakítása

### 7.2.5. A verseny időkeretének be nem tartása Ha a program:

- több mint 3 perccel túllépi a megengedett időt, -> a teljes pontszám feleződik. (Eredeti: 4.5.4.5)

## 7.3. Súlyos szabályszegések Súlyosnak minősül többek között:

### 7.3.1. A versenyeredmény manipulálása Ha bebizonyosodik, hogy a száunamaster:

- eredményt próbál befolyásolni, vagy
- manipulációs kísérletet tesz, akkor -> azonnal kizárásra kerül az adott fordulóból.

Súlyos esetben -> a teljes versenyből is kizárható. (Eredeti: 4.5.4.2)

### 7.3.2. Fizikai károkozás

- berendezés rongálása
- veszély okozása vendégeknek vagy zsűrinek
- szaunakályha károsítása

### 7.3.3. Veszélyhelyzet okozása

- tűzveszélyes anyag vagy eszköz használata
- füstkelés tiltott eszközzel
- sauna túlterhelése vagy túlmelegítése

## 7.4. Szankciók és következmények

A szabályszegés súlyosságától függően a szervező és a zsűri az alábbi szankciók egyikét vagy többet is alkalmazhat:

### 7.4.1. Figyelmeztetés Kisebb szabályszegés esetén szóbeli vagy írásos figyelmeztetés.

### 7.4.2. Pontlevonás A versenyző a fordulóban elért pontszámából levonásban részesül.

### 7.4.3. A fordulóból való kizárás Súlyos vagy szándékos szabályszegés esetén.

### 7.4.4. A teljes versenyből való kizárás Különösen súlyos esetben:

- vendégek vagy személyzet veszélyeztetése
- eredmény manipulálása
- többszöri szabályszegés

#### **7.4.5. Kár megtérítése Ha a szaunamester kárt okoz:**

- a helyszínen,
- a berendezésben,
- a zsűriben vagy vendégekben, a kárért teljes felelősséggel tartozik.

### **7.5. A szervező jogai szabályszegés esetén A szervező fenntartja a jogot:**

- bármely szabályszegést kivizsgálni,
- azonnali intézkedést hozni,
- a versenyzőt eltávolítani a szaunából,
- szükség esetén a fordulót megszakítani.

A szervező döntése minden esetben végleges és megfellebbezhetetlen.

## **8. Díjazás és eredményhirdetés**

A The Art of Heat – Saunamasters Pentathlon International Cup versenyének díjazása a kategóriánkénti eredmények és az összetett (Pentathlon) pontszámok alapján történik. A díjak euróban kerülnek kifizetésre.

### **8.1. Kategóriagyőztesek díjazása**

A verseny öt fordulójában (ART, SKILL, SPIRIT, DUAL FLOW, WINDCRAFT) külön-külön kategóriagyőztest hirdetünk. Kategóriánkénti díj:

- I. helyezett: 250 EUR Minden kategóriában csak az első helyezett részesül pénzdíjban.

### **8.2. Összetett eredmények díjazása (Pentathlon**

főverseny) Az összesített eredmény a versenyző öt fordulóban elért pontjainak átlaga alapján kerül megállapításra. Az összetett versenyben az első három helyezettet díjazzuk. Összetett díjazás:

- I. helyezett – Pentathlon Champion: 1000 EUR
- II. helyezett: 500 EUR
- III. helyezett: 250 EUR Az összetett eredmény a verseny legrangosabb díjazása, és a „Saunamasters Pentathlon International Cup Champion” cím használatát is magában foglalja.

### **8.3. A verseny összdíjazása A verseny teljes pénzdíjkerete:**

Összdíjazás: 3000 EUR Az összdíjazás magában foglalja:

- 5 kategória első helyezettjeinek díját ( $5 \times 250 \text{ EUR} = 1250 \text{ EUR}$ )
- összetett 1–3. helyezettek díját ( $1000 + 500 + 250 \text{ EUR} = 1750 \text{ EUR}$ ) Teljes összeg: 3000 EUR

### **8.4. Díjátadás és hivatalos eredményhirdetés**

#### 8.4.1. Díjátadó ceremónia

Az eredményhirdetésre a versenynap végén, ünnepélyes keretek között kerül sor.

#### 8.4.2. Jelenléti kötelezettség A díjazott versenyzők kötelesek:

- megjelenni az eredményhirdetésen,
- átvenni az oklevelet és a díjazást,
- együttműködni a hivatalos fotózáson. Indokolt esetben a szervező felmentést adhat.

#### 8.4.3. Hivatalos eredmények A verseny hivatalos eredményei:

- a helyszínen,
- a hivatalos honlapon,
- a SzaunaClub kommunikációs csatornáin kerülnek kihirdetésre.

#### 8.4.4. Díjak kifizetése A pénzdíjak:

- átvételi nyilatkozat ellenében,
- személyesen vagy banki átutalással kerülnek kifizetésre, a szervező döntése szerint.

### 8.5. A címek használata A győztesek jogosultak a következő címek használatára:

Kategóriagyőztesek: „The Art of Heat – Category Winner [ART / SKILL / SPIRIT / DUAL FLOW /

### WINDCRAFT] - 2026”

Összetett győztes: „The Art of Heat – Saunamasters Pentathlon International Cup Champion 2026” A cím kereskedelmi célra is használható, feltéve, hogy azt nem változtatják meg, és a verseny neve pontosan szerepel.

## 9. Általános rendelkezések

A The Art of Heat – Saunamasters Pentathlon International Cup (a továbbiakban: Verseny) minden résztvevője a jelen szabályzat elfogadásával kijelenti, hogy a verseny szabályait ismeri, azokat magára nézve kötelezőnek tekinti, és a Versenyen történő részvétellel az alábbi általános rendelkezéseket maradéktalanul betartja.

### 9.1. Egészségügyi és részvételi felelősség

#### 9.1.1. Magas hőmérséklet és egészségügyi kockázat tudomásul vétele A

verseny a szaunában zajlik 70–100°C közötti hőmérsékleten. A versenyző:

- tudomásul veszi a fokozott terhelést,
- elfogadja a verseny egészségügyi kockázatait,
- kijelenti, hogy a programokban kizárólag saját felelősségére vesz részt. A szervezők kifejezetten ajánlják sportorvosi alkalmassági vizsgálat elvégzését.

A szervezők a nem megfelelő egészségi állapotból eredő következményekért felelősséget nem vállalnak.

#### 9.1.2. Egészségügyi nyilatkozat A versenyző a nevezéssel kijelenti, hogy:

- tudomása szerint nincs olyan egészségügyi kockázata, amely a részvételt akadályozná,
- szaunahasználatra orvosi ellenjavallatot nem kapott,
- a szervező által ajánlott vizsgálatok szükségességét tudomásul vette.

## 9.2. Titoktartás és bizalmas információk védelme

### 9.2.1. Információk átadásának tilalma A versenyző vállalja, hogy:

- a verseny során birtokába jutott dokumentumokat, jegyzeteket, szakmai információkat se részben, se egészben nem adja át harmadik félnek, különösen nem más szaunaverseny szervezőinek vagy résztvevőinek.

### 9.2.2. Versenyanyagok és szellemi alkotások védelme A versenyen készített:

minden joga kizárólag a Magyar Wellness és Szauna Klub Kft.-t illeti meg. A szervező jogosult:

- fotók,
- videók,
- hanganyagok,
- dokumentumok,
- kreatív anyagok,
- logók, grafikai anyagok,
- rendezvényarculati elemek
- idő- és földrajzi korlátozás nélkül,
- bármilyen médiában,
- bármely reklám- vagy tartalomkészítési célra az anyagokat felhasználni, átdolgozni, terjeszteni, sugározni.

A versenyző ehhez korlátlan, visszavonhatatlan hozzájárulását adja.

## 9.3. Kereskedelmi tevékenység és promóció tilalma

### 9.3.1. Reklámozási tilalom A verseny időtartama alatt TILOS:

- saját vállalkozás,
- más vállalkozás,
- szolgáltatás vagy termék bármilyen formájú reklámozása, értékesítése, promóciója.

### 9.3.2. Felvételkészítés korlátozása A verseny ideje alatt:

- videó-, hang- vagy fotófelvétel készítése csak a szervező írásbeli engedélyével lehetséges. Engedély nélküli felvételkészítés a versenyből való azonnali kizárást vonhat maga után.

## 9.4. Házi rend, viselkedés és felelősség

### 9.4.1. Házi rend betartása A versenyző köteles:

- betartani a verseny helyszínénél szolgáló fürdő/szálloda házirendjét,
- a vendégek testi épségére fokozottan figyelni,
- a szaunakultúra írott és íratlan szabályait betartani.

### 9.4.2. Műszaki berendezések kezelése A versenyzőnek tilos:



- bármilyen szauna műszaki beállítást módosítani, állítani, javítani,
- a berendezéseket megváltoztatni.

Ugyanígy tilos a fürdő/szálloda személyzete számára is műszaki módosítást végezni a Szervező előzetes engedélye nélkül.

#### **9.4.3. Kijelölt szauna használata**

A versenyző csak az általa hivatalosan kijelölt szaunakabinban tarthatja meg programját.

### **9.5. Anyagi és erkölcsi felelősségvállalás**

#### **9.5.1. Károkozás A szervező a versenyző által okozott:**

- anyagi,
- erkölcsi,
- személyi károkért felelősséget nem vállal.

A szándékosan okozott károkat a versenyző köteles maradéktalanul megtéríteni.

#### **9.5.2. Üzleti érdekek tiszteletben tartása A versenyző tudomásul veszi, hogy:**

- a verseny és annak helyszíne üzleti vállalkozás,
- a verseny sikeres lebonyolítása kiemelt üzleti érdek,
- a versenyző köteles viselkedésével és nyilatkozataival ezen érdekeket szem előtt tartani.

A bizonyított, szándékos károkozás esetén a versenyző köteles a kárt megtéríteni.

### **9.6. Fair Play kötelezettség A versenyző köteles:**

Különösen tilos: A szabályszegés következménye:

- a Fair Play szabályait maximálisan betartani,
- a verseny tisztaságát szándékosan nem befolyásolni,
- tisztességtelen eszközöket nem alkalmazni,
- a vendégeket nem befolyásolni,
- más versenyzőt nem akadályozni.
- vendégek ösztönzése tapsra, reakcióra, pontozásra,
- összejátszás vagy előre megbeszélt hangulatkeltés,
- más versenyző programjának befolyásolása.
- pontlevonás,
- fordulóból való kizárás,
- súlyos esetben a teljes versenyből való kizárás.

### **9.7. Nyilatkozási kötelezettségek**

#### **9.7.1. Kommunikációs kötelezettség**

A versennyel kapcsolatos interjúkban, médiamegjelenésekben a versenyző köteles megemlíteni: Magyar Wellness és Szauna Klub Kft. mint a verseny hivatalos főszervezőjét.

#### **9.7.2. Panasztételi szabály A versennyel kapcsolatos bármilyen kifogást:**

- 24 órán belül

- írásban
- az info@saunaclub.hu címen köteles a versenyző bejelenteni.

### **9.8. Adatkezelési rendelkezések A szervező vállalja, hogy:**

- a versenyző személyes adatait harmadik félnek nem adja át,
- azokat a versennyel összefüggésben kezeli,
- a verseny lezárását követően 6 hónapig őrzi.

### **9.9. A szervező kötelezettségei A szervező köteles:**

- a verseny tisztaságát biztosítani,
- a szabályokat következetesen betartatni,
- a versenyzők panaszait rövid határidőn belül megválaszolni,
- a jogos panasz esetén a nevezési díjat visszatéríteni,
- a versenyzők és vendégek testi épségét a tőle elvárható gondossággal védeni.

## **10. Mellékletek, definíciók és hivatalos**

dokumentumok A jelen szabályzat elválaszthatatlan részét képezik az alábbi mellékletek és dokumentumok. A versenyzők a nevezés benyújtásával kijelentik, hogy a mellékletek tartalmát megismerték és betartják.

### **10.1. Mellékletek jegyzéke A szervezők által a versenyhez kapcsolódóan publikált mellékletek:**

#### **10.1.1. A.H.E. Pontozási Rendszer - Részletes kritériumtábla Tartalmazza:**

- az ART forduló részpontjait és súlyozását
- a SKILL forduló technikai kritériumait
- a SPIRIT forduló atmoszferikus kritériumait
- a DUAL FLOW forduló együttműködési kritériumait
- a WINDCRAFT forduló törölközőtechnikai teljesítménymérő rendszerét
- az összpontszám számításának módját
- a szankciókból eredő pontozási módosításokat

#### **10.1.2. Hivatalos Pontozólapok**

- ART pontozólap
- SKILL pontozólap
- SPIRIT pontozólap
- DUAL FLOW pontozólap
- WINDCRAFT pontozólap
- Összetett Pentathlon pontlap

#### **10.1.3. Hivatalos Zsűri Útmutató Tartalmazza:**

- a zsűri etikai kódexét
- a kötelező pontozási szabályokat

- a tiltott zsűri magatartásformákat
- a zsűri cseréjére és kizárására vonatkozó eljárást

#### **10.1.4. Versenyzői Nyilatkozatok**

- egészségügyi felelősségvállalási nyilatkozat
- adatkezelési nyilatkozat
- médiahozzájárulási nyilatkozat
- titoktartási kötelezettségvállalás
- Fair Play nyilatkozat

#### **10.1.5. Helyszíni Technikai Protokoll**

- szaunák műszaki paraméterei
- maximális befogadóképesség
- előkészítési és kiürítési időkeretek
- biztonsági előírások

#### **10.1.6. Versenyzői Tájékoztató**

- belépési rend
- programbeosztás
- eligazítási protokoll
- időkeretek
- öltözési és előkészületi szabályok

#### **10.1.7. Díszlet- és Illatanyag-kezelési Útmutató**

- engedélyezett illatanyagok listája
- tiltott anyagok listája
- díszletek be- és kivitelének szabályai
- váratlan műszaki vagy anyaghibák kezelése

#### **10.1.8. Panaszkezelési és Jogorvoslati Protokoll**

- a panasz benyújtásának módja
- 24 órás bejelentési határidő
- válaszadási kötelezettség
- jogos panasz esetén alkalmazandó eljárások

### **10.2. A Verseny hivatalos definíciói A következő fogalmak a jelen szabályzat minden pontjára érvényesek:**

#### **10.2.1. Szaunaprogram**

Olyan művészeti, technikai vagy spirituális célú előadás, amelyet a szaunamester a verseny hivatalos szaunájában mutat be a szabályzatban meghatározott feltételekkel.

#### **10.2.2. Versenyző / Szaunamester**

Minden természetes személy, aki a versenyre érvényesen regisztrált és a részvételi feltételeket elfogadta.

### 10.2.3. Zsűriprogram

A szaunamester által teljesített versenykör, amelyet a zsűri pontozólap alapján közvetetten értékel.

### 10.2.4. Súlyozás

Az egyes részpontok eltérő jelentőségét kifejező százalékos szorzó, amely a végső pontszámot befolyásolja.

### 10.2.5. Díszlet

Minden olyan látványcélú eszköz, amely nem tartozéka a szauna épített elemeinek.

### 10.2.6. Illatanyag

Kizárólag a szaunahasználatra engedélyezett természetes illó- vagy aromaanyag.

### 10.2.7. Versenyhelyszín

A verseny hivatalos színtere: a kijelölt wellness- vagy fürdőintézmény, annak szaunarésze, előkészítő helyiségei és kiegészítő terei.

## 10.3. Felhasználási és értelmezési szabályok

### 10.3.1. A mellékletek a szabályzat részei A felsorolt mellékletek jogilag az alapidokumentum részét képezik.

Eltérés esetén: a szabályzat főszövege élvez elsőbbséget.

### 10.3.2. A szervező jogköre A szervező fenntartja a jogot, hogy:

- technikai változtatásokat eszközöljön,
- a mellékleteket módosítsa, frissítse,
- új mellékleteket csatoljon a verseny lebonyolításához,
- a változásokról a versenyzőket időben tájékoztassa.

### 10.3.3. Értelmezési kérdések Ha a dokumentum bármely része értelmezési kérdést vet fel:

- a szervező által kijelölt kapcsolattartó értelmezése az irányadó,
- a szervező végleges, megfellebbezhetetlen döntést hozhat.

## 10.4. Záró rendelkezések

### 10.4.1. A szabályzat elfogadása

A nevezés véglegesítése a szabályzat, a mellékletek és a jogi nyilatkozatok automatikus elfogadását jelenti.

### 10.4.2. Hatálybalépés

A jelen szabályzat a közzététel napján lép hatályba, és annak visszavonásáig érvényes.

### 10.4.3. Joghatóság A szabályzathból eredő vitás kérdések elsődlegesen:

- a Szervező belső eljárása szerint kerülnek rendezésre,
- végső soron a magyar jogszabályok az irányadók.

## 11.1. A verseny hivatalos szaunájának minimum paraméterei

### 11.1.1. Szaunaméret és befogadóképesség

- Minimum térfogat: 18-25 m<sup>3</sup>
- Javasolt térfogat: 25-35 m<sup>3</sup> nemzetközi mezőny esetén
- Minimum befogadóképesség vendégekkel + zsűrivel: 12 fő
- Optimális befogadóképesség: 15-18 fő

### 11.1.2. Padelrendezés

- Minimum két ülőszint kötelező
- Harmadik (felső) szint ajánlott
- A zsűritagok részére kötelezően biztosítandó: ○ legalább 3 egymás melletti hely, ○ stabil és nem mozgó padfelület, ○ tiszta rálátás a szaunamester teljes mozgásterére.

### 11.1.3. Kályha teljesítmény

- Minimum teljesítmény: 9 kW
- Ajánlott teljesítmény: 12-15 kW
- Kőmennyiség minimuma: 40-60 kg
- Felöntésre alkalmas, sérülésmentes, stabil felület

### 11.1.4. Hőmérséklet

- Minimum biztosított hőfok: 70°C
- Maximum biztosított hőfok: 100°C
- Ideális célhőmérséklet: 88-92°C A verseny alatt a hőmérséklet ingadozása: ±3°C-nál nagyobb mértékben nem megengedett.

## 11.2. Elektronikai és technikai háttér

### 11.2.1. Hangtechnika (zenelejátszás) A helyszín köteles biztosítani:

Tilos:

- kiváló minőségű Bluetooth vagy jack csatlakozás
- 2 db, szaunatérben működő hőálló hangszóró
- vezérlő egység a szaunán kívül
- hangerőszabályozási lehetőség a versenyző részére
- mobiltelefon bevétele a szaunába
- saját hangrendszer behozatala előzetes egyeztetés nélkül

### 11.2.2. Világítástechnika A szaunában kötelező:

Tilos:

- fix, beépített, hőálló világítás
- minimálisan 2 fényforrás, egyenletes elosztással
- fényerő legalább 15-20% mértékben csökkenthető (hangulatvilágítás)
- saját lámpa, spot, LED szalag, projektor bevétele
- díszletként működő fénytechnika (csak statikus fény engedélyezett)

### 11.3. Biztonságtechnika

#### 11.3.1. Tűzvédelem A helyszínen rendelkezésre kell állnia:

- porral oltó készülék (max. 10 m-en belül),
- automata tűzérzékelő (ha a helyszín engedi),
- riasztási útvonal kijelölve és biztosítva.

#### 11.3.2. Mentés és egészségügyi biztonság Kötelező:

- legalább 1 fő elsősegélynyújtó jelenléte
- AED (defibrillátor) elérhető távolságban (max. 3 percen belül)
- friss ivóvíz biztosítása a vendégek számára

### 11.4. Előkészítési és kiürítési protokoll

#### 11.4.1. Beépítési idő A versenyző:

- a program kezdete előtt legfeljebb 8 percet tölthet a szauna előkészítésével
- a vendégek és zsűri belépése előtt a szaunát el kell hagynia

#### 11.4.2. Kiürítési idő A program végén:

- a szauna kiürítése: 5 percen belül
- díszletek maradéktalan eltávolítása kötelező

### 11.5. Engedélyezett és tiltott eszközök - Technikai melléklet

#### 11.5.1. Engedélyezett eszközök

- törölközők
- víz és jég
- természetes illóolajok
- egyszerű díszletek (kisméretű, nem törékeny)
- ventilátor, kézi legyező (ha nem veszélyes)

#### 11.5.2. Szigorúan tiltott eszközök

- üveg, kerámia vagy törékeny tárgy
- szárazjég
- füstgép
- nyílt láng
- bármilyen 220V-os berendezés
- projektor, lézer
- tűzveszélyes vagy vegyi anyag
- LED szalag, fénytechnikai díszlet E szabály megszegése azonnali kizárással járhat.

### 11.6. Szaunavendégek számára biztosítandó komfortfeltételek

- ivóvíz biztosítása a szauna előtt
- megfelelően temperált pihenőtér
- kulturált öltözőtér

- balesetmentes átjárás a szaunáig
- vészjelző gomb vagy hangos jelzés a szauna közelében

### **11.7. Szervezői ellenőrzés A szervező:**

- a verseny előtt technikai auditot végez,
- a szaunát és környezetét ellenőrzi,
- szükség esetén módosíttatja a helyszíni beállításokat. Elégtelenség esetén a helyszín nem minősül versenytartásra alkalmasnak.

## **12. VENDÉGSZABÁLYZAT**

A szaunaprogramok nézőire vonatkozó kötelező magatartási és biztonsági előírások A The Art of Heat – Saunamasters Pentathlon International Cup verseny programjain a vendégek jelenléte engedélyezett, azonban kizárólag a jelen Vendégszabályzat maradéktalan elfogadása és betartása mellett. A vendégek részvétele önkéntes, ugyanakkor minden vendég köteles a saját, valamint más vendégek és versenyzők biztonságát és élményét szem előtt tartani.

### **12.1. Belépési és bent tartózkodási szabályok**

#### **12.1.1. Belépési rend léphetnek be a szaunába.**

- A vendégek mindig a zsűri után, a szervező vagy a saunamester utasítására
- A vendégek csak teljesen száraz testtel és törölközővel ülhetnek be.

#### **12.1.2. Helyfoglalás A vendégek kötelesek:**

- csendben helyet foglalni,
- a zsűri számára fenntartott helyeket szabadon hagyni,
- a versenyző útvonalát és mozgásterét nem akadályozni.

#### **12.1.3. Időkeret A vendég a program közben:**

- bármikor el hagyhatja a szaunát,

### **12.2. Tiltott viselkedések (szigorúan be**

kell tartani!) A következő viselkedések a verseny tisztaságát veszélyeztetik, ezért szigorúan tilosak, és a vendég azonnali eltávolításával járnak.

#### **12.2.1. Tilos a beszéd, zajkeltés vagy kommunikáció**

- beszéd bármilyen hangerőn
- suttogás
- egymás közötti kommunikáció
- jelzések (kézmozdulat, mimika, bólogatás stb.)
- telefonhasználat
- papucs vagy egyéb tárgy zajkeltése

#### **12.2.2. Tilos a versenyző befolyásolása**

- interakció, beszólás
- „Hajrá”, „szép volt” jellegű megnyilvánulás
- tapsolás a program közben

- nevetés, sírás, hangos reakciók
- előre megbeszélt viselkedés
- „színészkedés” (túlzott hőérzet, teátrális reakció)

### **12.2.3. Tilos a zsűri befolyásolása**

- gesztusok
- szemkontaktussal történő megerősítés
- arcjátékos támogatás
- bármilyen jelzés a zsűri felé
- program közbeni kommunikáció zsűritaggal

### **12.2.4. Tilos a versenyfelvételek készítése**

- fotó
- videó
- hangfelvétel Kizárólag a szervező hivatalos stábja készíthet felvételeket.

### **12.2.5. Tilos bármilyen más versenyző vagy vendég zavarása**

- helyváltoztatás a program alatt
- forró padra vizet önteni
- ruházat igazítása hanggal
- köhögési vagy tüsszentési roham direkt visszatartása vagy túlzott felerősítése

## **12.3. Egészségügyi és biztonsági előírások**

### **12.3.1. Egészségi állapot**

A vendég köteles mérlegelni, hogy 70–100°C közötti hőmérsékletet elviseli-e. Nem ajánlott belépni:

- szív- és érrendszeri betegségek esetén
- terhesség alatt
- alkohol vagy tudatmódosító szer hatása alatt
- lázas vagy fertőző állapotban

### **12.3.2. Rosszullét esetén Ha rosszul érzi magát:**

- jelezze kézmozdulattal,
- a szaunamester vagy a szervező kíséri ki,
- fontos: hangos pánikreakció kerülendő.

### **12.3.3. Biztonsági irányelvek A vendég köteles:**

- stabilan ülni,
- a padot nem locsolni,
- törölközőt használni a teljes test alatt,
- a szaunamester mozgásterét szabadon hagyni.

## **12.4. A vendégek kizárásának esetei A vendég azonnali eltávolítását eredményezi:**



- beszéd vagy hangoskodás
- versenyző vagy zsűri befolyásolása
- taps, nevetés vagy hangos reakció
- telefon vagy fénykép készítése
- engedély nélküli be- vagy kilépés
- veszélyeztető magatartás A kizárás okairól a vendéget a szervező helyben tájékoztatja.

Súlyos esetben a vendég a teljes napi programról kitiltható.

### **12.5. Vendégek jogai A vendég jogosult:**

- a programot végignézni (a szabályok betartásával),
- egészségügyi okból kilépni,
- kulturált körülmények között pihenni a programok között,
- panaszt tenni a szervezőnél (info@saunaclub.hu).

### **12.6. Záró rendelkezések a vendégek vonatkozásán**

hanem versenyhelyzet, ahol a csend és a koncentráció létfontosságú. közvetve ne befolyásolja.

- A vendég tudomásul veszi, hogy a szaunaprogram nem wellness szolgáltatás,
- A vendég köteles úgy viselkedni, hogy a verseny tisztaságát sem közvetlenül, sem
- A vendég a szabályzatot a szaunába lépéssel automatikusan elfogadja.

## **13. VÉSZHELYZETI PROTOKOLL**

A versenyen alkalmazandó biztonsági, egészségügyi és rendkívüli helyzetek kezelési szabályzata A The Art of Heat – Saunamasters Pentathlon International Cup versenyen a biztonság és a résztvevők egészsége elsődleges szempont. Ezért minden közreműködő — versenyző, szervező, zsűritag és vendég — köteles a jelen Vészhelyzeti Protokollt ismerni és annak megfelelően cselekedni. E fejezet minden pontja kötelező érvényű, a protokoll megszegése azonnali kizárást vagy programmegszakítást vonhat maga után.

### **13.1. Alapelvek**

#### **13.1.1. A biztonság elsődlegessége**

Bármilyen gyanús vagy veszélyes helyzet esetén a program megszakítása elsőbbséget élvez a verseny bármely egyéb szempontjával szemben.

#### **13.1.2. A saunamester felelőssége A programot tartó saunamester köteles:**

- folyamatosan figyelni a vendégek állapotát,
- haladéktalanul jelezni a szervezőknek, ha veszélyt észlel,
- a programot megszakítani, ha egészségügyi kockázat áll fenn.

#### **13.1.3. A szervező felelőssége A szervező biztosítja:**

- a megfelelő elsősegélynyújtást,
- az azonnali beavatkozás lehetőségét,
- a szükséges technikai előkészületeket (elsősegély, defibrillátor, víz, hűtőtér).

## 13.2. Egészségügyi vészhelyzetek

### 13.2.1. Rosszullét vendég vagy zsűritag esetén A rosszullét első jelei lehetnek:

- szédülés
- légszomj
- fejfájás
- hányinger
- hirtelen elsápadás vagy kipirulás
- eszméletvesztés Teendők rosszullét esetén:

### 1. A szaunamester azonnal megszakítja a programot.

### 2. A vendég (ha képes rá) kézmozdulattal jelez, beszéd nélkül.

### 3. A szaunamester vagy egy kijelölt személy:

○ kivezeti vagy kíséri a vendéget, ○ biztosítja a szauna gyors kinyitását és szellőztetését.

### 4. A szervezők átveszik a helyzet kezelését:

○ leültetik, ○ friss levegőt biztosítanak, ○ szükség esetén orvost hívnak.

### 5. Súlyos esetben:

○ az AED defibrillátor előkészítése, ○ mentő értesítése.

### 13.2.2. Rosszullét versenyző esetén A protokoll megegyezik a vendégekre vonatkozó lépésekkel, kivéve:

- a versenyző programja automatikusan érvénytelen,
- az egészségi állapotától függően a versenyt további napon nem folytathatja. A döntést a szervező és az orvos együtt hozza meg.

## 13.3. Tűz- és technikai vészhelyzetek

### 13.3.1. Tűzveszély vagy kályhameghibásodás jelei:

- hirtelen füst
- égett szag
- szikrázás
- a vezérlőpanel hibajelzése
- túlzott hőingadozás Teendők:

- A program azonnali leállítása.
- 2 A szauna kinyitása és a vendégek kivezetése.
- 3 A szervező technikus azonnal beavatkozik.
- 4 Szükség esetén tűzoltó készülék használata, vagy riasztás.
- 5 A szauna a verseny további részében csak átvizsgálás után használható.

### **13.4. Egyéb rendkívüli helyzetek**

#### **13.4.1. Áramkimaradás Ha a fények vagy a hang megszűnik:**

- a saunamester azonnal leállítja a programot,
- a vendégek ülve maradnak,
- a szervező gondoskodik a szauna kinyitásáról,
- a sötétben való mozgás csak a személyzet kíséretével megengedett.

#### **13.4.2. Túlszűfolttság vagy a vendégek veszélyeztetése Ha a szaunába több vendég kerül a megengedettnél:**

- a program nem indulhat el,
- a szervező kötelezően csökkenti a létszámot,
- a versenyző nem kezdheti meg, amíg mindenki el nem helyezkedett szabályosan.

#### **13.4.3. Konfliktus vagy agresszív vendég Ha a vendég:**

- hangoskodik,
- szabályt sért,
- veszélyeztet másokat,
- agresszív, vagy nem hajlandó viselkedni, akkor:
- a program azonnal felfüggeszthető,
- 2 a vendéget kivezetik,
- 3 szükség esetén a teljes programot megismétlik vagy újraindítják.

### **13.5. Programmegszakítás szabályai A program automatikusan megszakítandó, ha: A megszakított program:**

- rosszullét lép fel,
- műszaki hiba jelentkezik,
- tűzveszély áll fenn,
- a vendégek vagy zsűri veszélyben vannak,
- a szauna hőmérséklete 100°C fölé emelkedik,
- a páratartalom extrém magas szintet ér el,
- rendbontás történik.
- nem számít érvényesnek,
- a szervező döntése szerint új időpontot kaphat.

### **13.6. A vészhelyzet utáni eljárás**

**1. A szaunamester és zsűri beszámolót ad a szervezőnek.**

**2. A technikai személyzet ellenőrzi a sauna állapotát.**

**3. A szervező dönt:**

○ folytatódhat-e a verseny, ○ újraszervezendő-e a forduló, ○ kizárás szükséges-e.

**4. A versenyprotokoll folytatható csak akkor, ha minden érintett biztonságban van.**

## **14. NEVEZÉSI ÉS VISSZALÉPÉSI SZABÁLYOK**

A versenyre történő jelentkezés, a nevezés érvényessége, módosítása és visszavonása A The Art of Heat – Saunamasters Pentathlon International Cup versenyre történő nevezés a versenyszabályzat egyik legfontosabb jogi és szervezési eleme. A nevezés benyújtásával a versenyző elfogadja a teljes szabályzatot, a mellékleteket, valamint az üzleti és etikai irányelveket.

### **14.1. Nevezési feltételek**

#### **14.1.1. Nevezési jogosultság A versenyre az nevezhet:**

- aki betöltötte a 18. életévét,
- megfelel a versenyzői alapkompenciáknak,
- elfogadja a szabályzatot és a Fair Play kódexet,
- egészségileg alkalmas,
- érvényes nevezési űrlapot töltött ki.

#### **14.1.2. Jelentkezési űrlap A nevezés a következő dokumentumok kitöltésével válik érvényessé:**

- jelentkezési lap (személyes adatokkal),
- egészségügyi nyilatkozat,
- titoktartási kötelezettségvállalás,
- médiahozzájárulási nyilatkozat,
- adatkezelési feltételek elfogadása,
- Fair Play nyilatkozat. A nevezés a szervező titkárságán kerül iktatásra.

### **14.2. Nevezési díj és fizetési feltételek**

#### **14.2.1. Nevezési díj összege**

A nevezési díj összegét a szervező évente határozza meg, és hivatalos felületein teszi közzé.

**14.2.2. A nevezés beérkezése A nevezés akkor tekinthető érvényesnek, ha:**

- a nevezési díj megfizetésre került,
- minden szükséges dokumentum hiánytalanul beérkezett.

**14.2.3. Számlázás és bizonylat**

A szervező a befizetést követően elektronikus számlát állít ki, amely automatikusan kerül kiküldésre.

**14.3. Nevezési határidők****14.3.1. Jelentkezési időszak**

A jelentkezési időszak határidejét a szervező a hivatalos weboldalon teszi közzé.

**14.3.2. Határidő után beérkező nevezések Határidő után nevezés csak akkor fogadható el:**

- ha maradt szabad hely,
- és a szervező külön engedélyt ad rá. Ilyenkor késedelmi díj számítható fel.

**14.4. A nevezések elbírálása****14.4.1. A nevezések sorrendje A nevezéseket érkezési sorrend alapján fogadják.****14.4.2. A szervező felülvizsgálati joga A szervező fenntartja a jogot:**

- a nevezést indokolás nélkül elutasítani,
- kizárni azt, aki nem felel meg a részvételi feltételeknek,
- további dokumentumok benyújtását kérni.

**14.5. Visszalépési szabályok****14.5.1. A versenyző visszalépési joga A versenyző bármikor visszaléphet, azonban:**

- az időponttól függően visszatérítés csak meghatározott esetekben lehetséges.

**14.5.2. Visszatérítési szabályok a nevezési díj 100%-ban visszatéríthető. a nevezési díj 50%-a téríthető vissza.**

- 30 nappal a verseny előtt vagy korábban:
- 30-14 nappal a verseny előtt:
- 14 napon belül vagy a verseny napján: visszatérítés nem jár, kivéve igazolt egészségügyi akadályoztatás esetén.

**14.5.3. Orvosi visszalépés Ha a versenyző:**

- orvosi igazolással bizonyítja a részvétel ellehetetlenülését, a szervező a nevezési díj 100%-át visszatéríti, vagy felajánlhatja a nevezés áthelyezését a következő évre.

**14.5.4. A verseny közbeni visszalépés Ha a versenyző a verseny alatt lép vissza:**

- a nevezési díjat nem térítik vissza,
- a kategóriákban elért eredmények érvénytelenek,
- a versenyből való visszalépést azonnal jelezni kell a szervezőnek.

#### **14.6. A szervező visszaléptetési joga A szervező jogosult a versenyzőt a versenyből visszaléptetni, ha:**

- egészségügyi állapota ezt indokolja,
- szabályt sért,
- veszélyezteteti mások testi épségét,
- a Fair Play elveit megsérti,
- díszleteivel vagy illataival szabályt sért,
- nem jelenik meg időben a fordulón. A visszaléptetésről a szervező írásos indoklást ad.

#### **14.7. Várólista és helyettesítési rend**

##### **14.7.1. Várólista működése Ha a nevezési létszám betelt:**

- a jelentkező automatikusan várólistára kerül,
- amint hely felszabadul, értesítést kap.

##### **14.7.2. Helyettesítés A visszalépett versenyző helyére:**

- a várólistáról érkező versenyző kerül,
- érkezési sorrend szerint.

#### **14.8. A nevezés módosítása A nevezési adatok (név, elérhetőség, képviselő helye) módosíthatók:**

- legkésőbb 7 nappal a verseny előtt,
- kizárólag írásban, e-mail útján.

#### **14.9. A nevezés elfogadása és**

véglegessége A nevezés akkor válik véglegessé:

- ha a díj beérkezett,
- minden dokumentum beérkezett,
- a szervező visszaigazolta a nevezést.

### **15. A VERSENY LEBONYOLÍTÁSÁNAK RÉSZLETES**

#### **MENETE**

A programok időrendje, előkészületi szabályok, beléptetés, időmérés és a szaunaprogramok hivatalos protokollja Ez a fejezet meghatározza a The Art of Heat – regisztrációtól az utolsó szaunaprogramig. A szervezők, versenyzők, zsűritagok és vendégek kötelesek a folyamat minden elemét maradéktalanul betartani.

##### **15.1. Napi ütemterv**

A pontos napi menetrendet a szervező a verseny előtt legalább 7 nappal közzéteszi, azonban a fő struktúra minden esetben az alábbi:

#### **15.1.1. Napi általános időbeosztás**

- 08:00 – 09:00 Érkezés, regisztráció, karszalagok kiosztása
- 09:00 – 09:30 Kötelező versenyzői eligazítás (briefing)
- 09:30 – 10:00 Zsűri eligazítás
- 10:00 – 13:00 Délelőtti versenyprogramok
- 13:00 – 14:00 Ebédszünet
- 14:00 – 18:00 Délutáni versenyprogramok
- 18:00 – 19:00 Szünet, sauna előkészítés
- 19:00 – 20:00 Eredmények összesítése
- 20:00 – 21:00 Eredményhirdetés, díjátadó ceremónia A szervező indokolt esetben módosíthatja a napi ütemezést.

### **15.2. Versenyzői megjelenési kötelezettség**

#### **15.2.1. Késés vagy hiányzás**

- A versenyző köteles a saját programja előtt min. 20 perccel megjelenni.
- A 10 percnél nagyobb késés automatikusan a fordulóból való kizárást eredményezi.
- Ha a versenyző a programkezdéskor nincs a helyszínen: a program „Nem megjelent” státuszt kap és 0 ponttal kerül értékelésre.

#### **15.2.2. Egyeztetési jog A szervező nem köteles időpontegyeztetésre vagy halasztásra.**

### **15.3. Zsűri beléptetésének protokollja**

#### **15.3.1. Belépési sorrend**

- Elsőként a zsűri lép be a szaunába.
- 2 A zsűritagok kijelölt, azonos ülésrendben helyezkednek el.
- 3 A zsűri tagjai mozgásukat a program alatt minimálisra korlátozzák.

#### **15.3.2. Engedély a kezdésre A szaunaprogram csak akkor indulhat, ha:**

- minden zsűritag jelen van és készen áll,
- a zsűri szóban vagy kézjelzéssel jóváhagyást adott.

### **15.4. Vendégek beléptetése**

A vendégek a zsűri után, a szaunamester vagy szervező irányításával foglalják el a helyüket. A vendégek a beléptetési szakaszban:

- csendben,
- fegyelmezetten,
- a kijelölt helyekre ülnek.

### **15.5. A szaunaprogram előtti előkészületek**

**15.5.1. Előkészítési idő**

A szaunamester maximum 10 percet tölthet a saját programja előtti szauna-előkészítéssel.

**15.5.2. Tilos az idő előtti előkészület A szaunába a program előtt korábban:**

- belépni,
- díszletet bevinni,
- illatot előkészíteni

**TILOS.****15.5.3. Előkészítési lépések:**

- dézsák feltöltése
- illatok előkészítése
- szauna hőmérsékletének ellenőrzése
- minimális díszlet elhelyezése (a szabályzat szerint)
- szellőztetés (ha szükséges)
- padok törlése és elrendezése

**15.6. A versenyprogram hivatalos kezdete A program hivatalosan akkor indul:**

- amikor a szaunamester megszólal a vendégekhez vagy zsűrihez,
- függetlenül attól, hogy bent vagy kint kezdte el a kommunikációt. Ettől az időponttól kezdődik az időmérés.

**15.7. Időtartam és időmérés szabályai****15.7.1. Versenyidő**

- Minimum: 12 perc
- Megengedett túllépés: +3 perc
- A 15 perces időhatárt meghaladó program automatikus pontfelezést von maga után.

**15.7.2. Hivatalos időmérő A szervező által kijelölt személy:**

- indítja és lezárja az időmérést,
- jelzi a szaunamesternek, ha a határidő közeledik,
- a mért adatot rögzíti.

**15.8. A szaunaprogram levezetésének folyamata A program során a szaunamester:**

- kizárólag megengedett illatokat használhat,
- törekednie kell a vendégek biztonságára,
- a zenét, illatot, mozdulatokat egységes dramaturgiában alkalmazza,
- köteles a törölköző klasszikus és látványtechnikáit is bemutatni.

**15.9. A program befejezése és a szauna kiürítése**



**15.9.1. A program hivatalos vége A program véget ér:**

- amikor a szaunamester a program lezárását jelenti be, vagy
- a hivatalos idő letelik.

**15.9.2. Kiürítési kötelezettség A programot követően:**

- minden díszletet, eszközt 5 percen belül ki kell vinni,
- a szauna padjainak tisztának kell maradnia,
- az illatok és felöntések nyoma nem veszélyeztetheti a következő programot. A határidő túllépése figyelmeztetést vagy pontlevonást eredményezhet.

**15.10. A zsűri értékelése****15.10.1. Értékelési idő**

A program után a zsűri nem zavarható, amíg a pontozólapot ki nem tölti.

**15.10.2. Értékelések leadása Az értékeléseket:**

- a szervező gyűjti össze,
- digitálisan rögzíti,
- másolni vagy fotózni tilos.

**15.11. Panaszkezelési rend verseny**

közben Ha bármely versenyző szabálytalanságra gyanakszik:

- nem szakíthatja meg más programját,
- köteles a szervezőnek írásban jelezni,
- a szervező a panaszt a forduló után vizsgálja ki. A zsűri döntése a pontozás tekintetében végleges.

**15.12. A nap zárása és eredmények összesítése A szervező:**

- összegyűjti a zsűrilapokat,
- digitálisan feldolgozza a pontszámokat,
- kiszámítja az átlag- és összpontszámokat,
- előkészíti az eredményhirdetést.

**15.13. Eredményhirdetés rendje A díjátadóra a szervező hívja fel a versenyzőket. A díjazottak kötelesek:**

- megjelenni,
- a díjakat átvenni,
- a hivatalos fotózáson részt venni.

**16. A VERSENY TECHNIKAI MINIMUMFELTÉTELEI  
ÉS HELYSZÍNKÖVETELMÉNYEI**

A verseny hivatalos helyszíneire, a szaunára, a technikai háttérre és biztonsági infrastruktúrára vonatkozó előírások A The Art of Heat – Saunamasters Pentathlon International Cup lebonyolításához szükséges technikai és infrastrukturális feltételek a verseny tisztaságát, a biztonságot és az egyenlő feltételeket szolgálják. A helyszín csak akkor minősül alkalmasnak, ha a jelen fejezetben foglalt minden feltétel teljesül.

## **16.1. A sauna méretére és kialakítására vonatkozó követelmények**

### **16.1.1. Minimális befogadóképesség A verseny szaunájának befogadóképessége minimum:**

- 30 fő (vendégek + zsűri + saunamester),
- legalább 3 ülőszinttel.

### **16.1.2. Minimális térméret**

- Minimum: 18-25 m<sup>2</sup>,
- optimális: 25-32 m<sup>2</sup>,
- belmagasság minimum: 2,2 m.

### **16.1.3. Hőeloszlási követelmények A szaunában a hőeloszlásnak egyenletesnek kell lennie:**

- a padok közötti hőmérsékletkülönbség max. 10°C,
- kályha körüli hőzónák megfelelő szellőzéssel.

## **16.2. Kályha és fűtési rendszer**

### **16.2.1. Hőmérsékleti tartomány A verseny teljes időtartama alatt biztosítani kell:**

- min. 70°C,
- max. 100°C,
- ideális: 88-92°C.

### **16.2.2. Kőmennyiség Minimum 80-120 kg szaunakő, hőkapacitástól függően.**

### **16.2.3. Kályha biztonsági szabályai**

- a kályha körül látható védőrács,
- a kályha burkolata nem sérülhet,
- nyílt lángot használó kályha nem megengedett.

## **16.3. Fénytechnika**

A sauna fényrendszere kulcsfontosságú a program vizuális értékelésében.

### **16.3.1. Kötelező fénytechnikai feltételek**

- állandó, nem vakító, meleg tónusú alapvilágítás,
- legalább 2-3 fényzóna külön szabályozással,
- a zsűri számára elegendő láthatóság a mozdulatok értékelésére.

**16.3.2. Nem megengedett fénytechnikai elemek**

- stroboszkóp,
- lézerfény,
- magas frekvenciájú villogó rendszerek,
- túlzottan forró lámpatestek a vendégközelben.

**16.4. Hangtechnika****16.4.1. Követelmények A hangrendszernek biztosítania kell:**

- torzításmentes lejátszást,
- minimum 2 aktív hangsugárzót,
- a sauna minden részében egyenletes hangeloszlást.

**16.4.2. Csatlakozási lehetőségek**

- Bluetooth vagy Jack/AUX,
- USB lejátszás lehetősége,
- beépített hangerő-távirányítás.

**16.4.3. Tilos**

- túlzott hangerő (85 dB fölött),
- zavaró basszusrezgés a padokban.

**16.5. Pára és hőkontroll****16.5.1. Szabályozható szellőzés**

- minimum egy felső és egy alsó szellőzőnyílás,
- azonnal nyitható vészszeleltetés.

**16.5.2. Páraterhelés A sauna köteles elbírní:**

- 16 szaunaprogram intenzív felöntéseit naponta,
- jég- és víz felhasználást,
- programonként akár 4-6 liter víz vagy jég felhasználását.

**16.6. Díszletek és kellékek befogadására vonatkozó előírások****16.6.1. Minimális hely a mozgásra A saunamesternek rendelkezésre kell állnia:**

- legalább 2 méter szabad előadótér,
- zavartalan mozgástér a padok előtt és között.

**16.6.2. Díszletbiztonság**

- semmilyen díszlet nem akadályozhatja a kijáratot,
- nem lehet éles, törékeny, mérgező,
- padra nem helyezhető olyan eszköz, amely melegeledéskor gőzt, szagot, füstöt bocsát ki.

**16.7. Illat- és felöntővíz kezelése**

**16.7.1. A helyszín köteles biztosítani:**

- legalább 2 db nagy méretű dézsa (fa vagy rozsdamentes acél),
- friss ivóvíz utánpótlást,
- jégkészítőt vagy jégutánpótlást.

**16.7.2. Tilos:**

- közvetlenül kályhakőre öntött tisztítatlan olaj,
- só, alkohol, szirup vagy más kályharomboló anyag,
- kereskedelmi aromakeverék használata (szabályzat tiltja).

**16.8. Biztonsági és vészhelyzeti felszerelés****16.8.1. Kötelező elemek Minden versenyhelyszínen:**

- elsősegély csomag,
- AED defibrillátor,
- tűzoltó készülék (porral oltó),
- hőálló kesztyűk a szervezőknek,
- csúszásmentes padló a kijárat körül,
- instant hűtőpont a rosszullétek kezelésére.

**16.8.2. Személyzet A helyszínen kell tartózkodnia:**

- legalább egy képzett elsősegélynyújtónak,
- egy szervezői technikusnak,
- egy vészhelyzetért felelős vezetőnek.

**16.9. Közönségfogadási terület****16.9.1. Előcsarnok és pihenő A vendégek számára biztosítani kell:**

- ülőhelyet,
- ivóvizet,
- információs táblákat,
- értékmegőrző vagy táskatartó helyet.

**16.9.2. Vendégirányítás**

- egyértelmű jelzések a belépéshez és kilépéshez,
- karszalagos vagy listás beléptetés,
- vendégkoordinátor jelenléte.

**16.10. Technikailag alkalmatlan helyszín esete A szervező fenntartja a jogot:**

- helyszíncserére,
- programcsúsztatásra,
- sőt a forduló törlésére is, ha bármely technikai vagy biztonsági feltétel nem teljesül.

A versenyzők erről írásban értesítést kapnak.

## 17. ADATKEZELÉSI ÉS TITOKTARTÁSI SZABÁLYOK

A verseny résztvevői, szervezői és közreműködői által kezelt személyes adatok, dokumentumok és információk kezelésének szabályai A The Art of Heat – Saunamasters Pentathlon International Cup lebonyolítása során keletkező személyes adatok, dokumentumok, hang- és képfelvételek, valamint egyéb információk kezelése a Magyar Wellness és Szauna Klub Kft. (továbbiakban: Adatkezelő) feladata és felelőssége. Az adatkezelés minden esetben megfelel az Európai Unió adatvédelmi rendeletének

### (GDPR - 2016/679/EU).

#### 17.1. Az adatkezelés célja Az adatkezelő a személyes adatokat az alábbi célokra használja:

- a verseny lebonyolításához szükséges adminisztráció,
- nevezések rögzítése és visszaigazolása,
- versenyzők azonosítása,
- pontszámok és eredmények rögzítése,
- kommunikáció a résztvevőkkel,
- egészségügyi és biztonsági ellenőrzés,
- hivatalos versenyarchívum létrehozása,
- marketing- és sajtóanyagok készítése (a résztvevő előzetes hozzájárulása alapján).

Az adatkezelés minden esetben a verseny tisztaságának, átláthatóságának és biztonságos lebonyolításának célját szolgálja.

#### 17.2. Kezelt adatok köre A versenyszervezés során az alábbi adatok kezelhetők:

##### 17.2.1. Versenyzői adatok

- név,
- e-mail cím, telefonszám,
- életkor (18+ ellenőrzés),
- ország, képviselt fürdő vagy intézmény,
- számlázási és fizetési adatok,
- egészségügyi nyilatkozat (nem tartalmaz konkrét diagnózist),
- médiahozzájárulási nyilatkozat.

##### 17.2.2. Zsűritagok adatai

- név és szakmai besorolás,
- elérhetőségek,
- értékelőívek és pontozási adatok.

##### 17.2.3. Vendégek adatai Ha szükséges:

- belépéshez karszalagos rendszer vagy regisztráció (név + e-mail).

##### 17.2.4. Médiaanyagok

- fotó,
- videó,
- hangfelvétel,
- interjúk,
- díjátadó dokumentációi.

### **17.3. Adatkezelés jogalapja Az adatkezelés az alábbi jogalapokon történik: (nevezés, médiaengedély, adatlap kitöltése) (nevezés és részvétel feltétele)**

(a verseny tisztaságának biztosítása, biztonság, csalások megelőzése)

- 17.3.1. A versenyző önkéntes hozzájárulása
- 17.3.2. Szerződés teljesítése
- 17.3.3. Jogos érdek
- 17.3.4. Jogi kötelezettség (számlázás, adózási szabályok)

### **17.4. Adatok megőrzésének időtartama**

**17.4.1. Versenyzői adatok A verseny lezárását követő 6 hónapig kerülnek megőrzésre.**

**17.4.2. Médiaanyagok Időbeli korlát nélkül felhasználhatók,**

mivel a résztvevő a hozzájárulás aláírásával ezt elfogadja.

**17.4.3. Adminisztratív dokumentumok Jogsabály szerinti megőrzés:**

- számlázási adatok: 8 év,
- szerződések, nyilatkozatok: 5 év.

### **17.5. Titoktartási kötelezettség Minden versenyző, szervező és zsűritag köteles:**

**17.5.1. A verseny során megszerzett információkat titokban tartani, és sem részleteiben,**

sem összességében nem továbbíthatja harmadik fél számára. 17.5.2. A versenyről készült belső dokumentumok, háttéranyagok, pontozólapok, tematikák, pedagógiai anyagok nem adhatók át más szervezők vagy versenyek számára. 17.5.3. A zsűrizési rendszer (A.H.E. pontozás), a súlyozások és a zsűri döntési folyamata bizalmas információ, annak részleteit nyilvánosan tilos ismertetni. 17.5.4. A versenyző saját pontozólapját megtekintheti, de más versenyző pontozólapjához nem férhet hozzá.

### **17.6. Adatbiztonsági intézkedések Az Adatkezelő:**

Csak kijelölt szervezők férhetnek hozzá:

- titkosított rendszereket használ,
- korlátozott hozzáférést biztosít a dokumentumokhoz,
- fizikai és informatikai védelemmel látja el a tárolt adatokat,
- harmadik félnek adatot nem ad át engedély nélkül.

- nevezési listákhoz,
- pontozási adatokhoz,
- egészségügyi nyilatkozatokhoz,
- médiahozzájárulásokhoz.

### **17.7. Érintetti jogok A versenyző jogosult:**

- adataihoz hozzáférni,
- adatainak helyesbítését kérni,
- hozzájárulását visszavonni,
- törlést kérni (ha jogszabály nem akadályozza),
- adatkezelés korlátozását kérni,
- panaszt tenni a felügyeleti hatóságnál. A szervező elérhetősége: Email: info@szaunaclub.hu

### **17.8. A titoktartás megszegésének**

következményei A szereplő (versenyző, zsűritag, szervező) titoktartási kötelezettség megszegése esetén:

- azonnal kizárható a versenyből,
- a jövőbeni versenyekről eltiltható,
- anyagi kártérítésre kötelezhető,
- a verseny hírnevének megsértése esetén jogi eljárás indítható.

### **17.9. A résztvevő nyilatkozata A nevező a versenyre való regisztrációval kijelenti, hogy:**

- a jelen adatkezelési fejezetet elolvasta,
- annak rendelkezéseit megértette,
- az adatkezeléshez önkéntesen hozzájárul,
- a titoktartási szabályokat maradéktalanul betartja. A 17. fejezet ezzel teljes és önállóan alkalmazható.

## **18. FELELŐSSÉGI NYILATKOZAT**

A versenyzők, zsűritagok, vendégek és a szervező kötelezettségei és felelősségi határai A The Art of Heat – Saunamasters Pentathlon International Cup versenyen való részvétellel a versenyző, a zsűritag és a vendég egyaránt elfogadják a jelen Felelősségi Nyilatkozatban foglaltakat, és tudomásul veszik a versenyhez kapcsolódó egészségügyi, fizikai, technikai és környezeti kockázatokat.

### **18.1. A versenyző felelőssége**

#### **18.1.1. Egészségi állapotért való felelősség A versenyző kijelenti, hogy:**

- egészségi állapota alapján képes 70–100°C közötti hőtűrésre,
- orvosi ellenjavallat nélkül vesz részt a versenyen,
- minden egészségügyi kockázatot saját felelősségére vállal,

- rosszullét esetén azonnal jelzi azt. A szervező nem vállal felelősséget olyan egészségügyi következményekért, amelyek a versenyző fizikai túlterheléséből, felkészültségének hiányából vagy egészségi állapotából erednek.

### **18.1.2. Magatartási felelősség A versenyző felelősséggel tartozik azért, hogy:**

viselkedését. Szándékos szabályszegés esetén a versenyző:

- a szabályzatot maradéktalanul betartja,
- nem veszélyeztet másokat,
- nem rongálja a helyszín eszközeit vagy berendezéseit,
- nem használ tiltott anyagokat vagy eszközöket,
- nem befolyásolja etikátlanul más versenyző eredményét vagy a vendégek
- azonnali kizárással,
- szükség esetén anyagi felelősségre vonással,
- jövőbeli versenyektől való eltiltással számolhat.

### **18.1.3. Károkozás A versenyző teljes körű felelősséget vállal minden olyan:**

- fizikai,
- anyagi,
- erkölcsi vagy hírnévbeli kárért, amit a verseny során szándékosan vagy gondatlanságból okoz.

A szervező felé fennálló kártérítési kötelezettség haladéktalan és teljes körű.

## **18.2. A vendégek felelőssége A vendég köteles:**

A szervező nem vállal felelősséget olyan rosszullétekért vagy balesetekért, amelyeket a vendég:

- saját egészségi állapotát felelősen felmérni,
- betartani a vendégszabályzatot,
- a szaunamester utasításait követni,
- nem zavarni a verseny menetét és a zsűri munkáját.
- egészségi állapotának alulértékelése,
- tiltott viselkedése,
- szabályszegése okozott.

## **18.3. A zsűritag felelőssége A zsűritag köteles:**

Jogellenes magatartás esetén:

- elfogulatlanul és szakszerűen értékelni,
- a zsűri etikai kódexét betartani,
- a Fair Play elveit tiszteletben tartani,
- nem befolyásolni vagy manipulálni a verseny eredményét.
- a zsűritag kizárható,
- értékelése érvényteleníthető,
- pénzügyi vagy jogi felelősségre vonható (pl. kár okozása esetén).

## **18.4. A szervező felelőssége A szervező vállalja:**



- a verseny technikai és biztonsági feltételeinek biztosítását,
- a zsűri és a résztvevők koordinálását,
- a helyszín rendeltetésszerű használatának felügyeletét,
- a szükséges elsősegély és vészhelyzeti protokoll rendelkezésre bocsátását.

**18.4.1. Felelősségkorlátozás A szervező nem vállal felelősséget:**

- a versenyző vagy vendég egészségromlásáért,
- felelőtlen viselkedésből eredő balesetért,
- a szabályok megszegéséből eredő károkért,
- harmadik fél által okozott eseményekért,
- a vendégek eltűnt tárgyaiért.

**18.5. Vis maior A szervező felelőssége nem áll fenn olyan esetekben, amelyek:**

következtében következnek be. A szervező jogosult:

- időjárási jelenségek,
- technikai üzemzavarok,
- helyszíni meghibásodás,
- hatósági intézkedés,
- előre nem látható külső körülmény (vis maior)
- a program módosítására,
- halasztására,
- szüneteltetésére,
- akár a verseny egy részének törlésére is.

**18.6. Jogkövetkezmények A felelősségvállalási feltételek megsértése esetén a szervező:**

- a versenyzőt, vendéget vagy zsűritagot azonnal kizárhatja,
- anyagi kártérítést követelhet,
- a helyszínről eltávolíthatja,
- a jövőbeli rendezvényektől eltilthatja.

**18.7. Nyilatkozat elfogadása**

A versenyző és minden résztvevő a nevezéssel és a helyszínre történő belépéssel kijelenti, hogy:

- a felelősségi nyilatkozatot elolvasta,
- megértette,
- az abban foglaltakat elfogadja,
- az egészségügyi, technikai és fizikai kockázatokat saját felelősségére vállalja.